

# Austauschtabelle DECO 2000

Stopp in	6	3	m	Stopp in	9	6	3	m	Stopp in	12	9	6	3	m
<b>12</b>	36		D	<b>27</b>	6			B	<b>39</b>	6				C
	54		E		10			CC		9				CD
	72		F	<b>18'</b>	14			D	<b>9'</b>	12			3	E
	90		G		18			E		15		1	5	E
	108		G		22		2	E		18		3	7	F
<b>15</b>	24		D		26		5	F		21	1	5	9	F
	36		E		30		8	F		24	3	5	13	G
	48		E		34	2	10	F		27	4	7	16	G
	60		F		38	3	13	G	<b>42</b>	4				C
	72		G		42	5	15	G		7				DE
	84	4	G		46	7	18	G	<b>7'</b>	10			2	E
<b>18</b>	15		C		50	9	21	G		13		1	5	E
	25		CD	<b>30</b>	6			B		16		4	6	F
	35		E		9			C		19	2	4	10	F
	45		F	<b>15'</b>	12			D		22	3	6	13	G
	55	4	F		15			D		25	1	4	8	16
	65	8	G		18		2	E	<b>45</b>	6				D
	75	14	G		21		4	E		8			1	D
<b>21</b>	11		C		24	1	6	F		10			3	E
	16		D		27	2	8	F		12		2	4	E
	21		D		30	3	10	F	<b>6'</b>	14	1	3	6	F
	26		E		33	5	12	G		16	2	3	9	F
	31		E		36	6	15	G		18	3	5	10	F
	36	2	F		39	1	7	17	G		20	1	3	6
	41	5	F		42	1	9	19	G		22	2	4	7
	46	7	F	<b>33</b>	6			CD		5				C
	51	10	G		9			D		7			1	D
	56	13	G	<b>12'</b>	12			D		9		1	3	E
	61	17	G		15		2	E		11		2	5	E
<b>24</b>	7		B		18		5	E		13	1	3	6	F
	11		C		21	1	7	F		15	2	4	9	F
	15		D		24	3	8	F		17	1	3	5	11
	19		D		27	5	10	F		19	2	3	6	14
	23		E		30	1	5	13	G		21	3	4	7
	27	2	E		33	2	7	15	G	<b>51</b>	6			1
	31	4	F		36	3	8	18	G		8		1	3
	35	7	F	<b>36</b>	6			CD		10		2	5	E
	39	9	F		10			D		12	1	3	7	F
	43	1	12		14		3	E		14	3	4	9	F
	47	2	14		18	2	5	F		16	1	3	6	11
	51	3	17		21	3	8	F		18	2	4	7	14
	55	5	19		24	1	4	11	F	<b>5'</b>	6			1
					27	2	6	13	G		8		1	3
					30	3	7	16	G		10		2	5
					33	4	9	19	G		12		1	3
										14		3	4	
										16	1	3	6	
										18	2	4	7	

Autor: Dr. Max Hahn  
© VDST Verband Deutscher Sporttaucher

0 – 700m ü. N.N.  
Aufstieg mit 10m/min

Stopp in	15	12	9	6	3	m	Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m
<b>54</b>	6				2	D	<b>60</b>	6				1	3	E
	8				4	E		8			1	2	5	E
<b>4'</b>	10			1	2	6	<b>3'</b>	10		1	2	3	7	F
	12			2	4	7		12		2	3	4	11	F
	14	1	3	5	10	F		13	1	2	3	5	12	F
	16	2	4	6	13	G		14	1	2	4	6	14	G
<b>57</b>	6				3	D	<b>63</b>	6				1	4	E
	8				4	E		8			1	3	6	E
<b>3'</b>	10			2	3	6	<b>2'</b>	10		1	2	4	9	F
	12			1	2	4		11		2	3	4	10	F
	14	2	3	6	12	F		12	1	2	3	6	12	F
	16	1	3	4	7	15	G	13	1	2	4	6	14	G

**Erst planen – dann tauchen !**

**Oberflächenpause (h:min)**

Wiederholungsgruppe	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	24h
G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	24h
F	0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30	5:30	6:30	10:00	20h
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00	16h
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00	12h
C							0:10	0:20	0:30	4:00	8h
B								0:10	0:20	2:00	4h

Tiefe des Wiederholungstauchgangs (m)	12	66	60	54	47	41	35	30	25	20	Zeitzuschläge (min)
12	66	60	54	47	41	35	30	25	20		
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16		
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13		
21	36	33	29	26	22	19	16	13	11		
24	31	28	25	22	19	16	14	12	10		
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8		
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8		
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7		
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6		
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6		
42	17	15	14	12	10	9	8	6	5		
45	16	14	13	11	10	8	7	6	5		
48	15	13	12	10	9	8	6	5	4		
51	14	12	11	10	8	7	6	5	4		
54	13	12	10	9	8	7	6	5	4		
57	12	11	10	9	7	6	5	4	4		
60	11	10	9	8	7	6	5	4	4		
63	11	10	9	8	7	6	5	4	3		

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)

Zeitzuschläge (min)



# Austauchtabelle DECO 2000

Stopp in	6	3	m	Stopp in	9	6	3	m	Stopp in	12	9	6	3	m
<b>12</b>	36		D	<b>27</b>	6			B	<b>39</b>	6				C
54			E	10				C	9				1	D
112'	72		F	14				D	12				4	E
	90		G	18			1	E	15			2	7	F
	108		G	22			4	F	18		1	4	10	F
<b>15</b>	24		D	26			8	F	21		2	6	14	F
60'	36		E	30		2	10	F	24		4	7	18	G
	48		E	34		3	14	F	27	1	4	9	24	G
	60		F	38		5	18	G	<b>42</b>	4				C
	72	5	G	42		7	22	G	7				4	D
	84	10	G	46		10	26	G	10				4	E
<b>18</b>	15		C	50	1	11	31	G	13				2	F
38'	25		D	<b>30</b>	6			B	16		1	4	10	F
	35		E	9				C	19		3	5	14	F
	45	3	F	12				D	22	1	4	7	19	G
	55	9	F	15			2	D	25	2	5	9	25	G
	65	15	G	18			4	E	<b>45</b>	6				D
	75	22	G	21			7	F	8				2	D
<b>21</b>	11		C	24		2	9	F	10			1	4	E
27'	16		D	27		3	12	F	12			3	6	E
	21		D	30		5	14	F	14		1	4	9	F
	26		E	33		7	17	G	16		2	5	12	F
	31	2	E	36	1	8	21	G	18	1	3	6	15	F
	36	5	F	39	2	9	25	G	20	1	4	8	18	G
	41	8	F	42	3	11	28	G	22	2	5	9	22	G
	46	12	F	<b>33</b>	6			C	<b>48</b>	5				C
	51	16	G	9				D	7				2	D
	56	1	20	12			1	D	9				1	E
	61	2	25	15			4	E	11				3	E
<b>24</b>	7		B	18		1	6	E	13			2	3	F
20'	11		C	21		2	9	F	15			3	5	F
	15		D	24		4	12	F	17		1	4	6	F
	19		D	27		5	15	F	19		2	4	8	G
	23	2	E	30		7	19	G	21	1	2	5	10	G
	27	4	E	33		9	22	G	<b>51</b>	6				D
	31	7	F	36	4	10	27	G	8				1	E
	35	11	F	<b>36</b>	6			C	10			1	2	F
	39	1	14	10			1	D	12			2	4	F
	43	3	17	14			5	E	14		1	3	5	F
	47	4	20	18		3	8	F	16		2	3	7	F
	51	6	24	21		5	11	F	18	1	2	5	8	F
	55	8	28	24		2	5	F	<b>51</b>	6				D
				27		3	7	G	8				1	E
				30		4	9	G	10			1	2	F
				33	1	5	11	G	12			2	4	F
									14		1	3	5	F
									16		2	3	7	F
									18	1	2	5	8	F

Autor: Dr. Max Hahn  
© VDST Verband Deutscher Sporttaucher

701 – 1500m ü. N.N.  
Aufstieg mit 10m/min

Stopp in	15	12	9	6	3	m	Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m	
<b>54</b>	6					3	D	<b>60</b>	6				1	4	E
3'	8				2	5	E	8				1	3	7	E
	10			1	4	7	E	10			1	2	5	10	F
	12		1	2	5	11	F	12			2	4	6	15	F
	14		2	3	6	15	F	13	1	2	4	7	18	F	
	16	1	2	4	8	20	G	14	1	3	4	8	21	G	
<b>57</b>	6				1	3	D	<b>63</b>	6				2	5	E
3'	8			1	2	6	E	8				2	3	8	E
	10			2	4	9	F	10			2	2	5	13	F
	12		1	3	6	12	F	11	1	2	3	6	15	F	
	14	1	2	4	7	18	F	12	1	2	4	7	17	F	
	16	2	3	4	10	23	G	13	2	2	5	8	20	G	

**Erst planen – dann tauchen!**

**Oberflächenpause (h:min)**

Wiederholungsgruppe	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
F	0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30	5:30	6:30	10:00	30h
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00	24h
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00	18h
C							0:10	0:20	0:30	4:00	12h
B								0:10	0:20	2:00	6h

Tiefe des Wiederholungstauchgangs (m)	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63
66	66	60	54	47	41	35	30	25	20									
52	52	47	42	37	32	27	23	19	16									
43	43	39	34	30	26	22	19	16	13									
36	36	33	29	26	22	19	16	13	11									
31	31	28	25	22	19	16	14	12	10									
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8									
24	24	22	20	17	15	13	11	9	8									
22	22	20	18	16	14	12	10	8	7									
20	20	18	16	14	12	11	9	7	6									
18	18	17	15	13	11	10	8	7	6									
17	17	15	14	12	10	9	8	6	5									
16	16	14	13	11	10	8	7	6	5									
15	15	13	12	10	9	8	6	5	4									
14	14	12	11	10	8	7	6	5	4									
13	13	12	10	9	8	7	6	5	4									
12	12	11	10	9	7	6	5	5	4									
11	11	10	9	8	7	6	5	4	4									
10	11	10	9	8	7	6	5	4	3									

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)

Zeitzuschläge (min)

