



Leistungsbogen

GDL Pool Diver / DTSA Grundtauchschein

Name: _____

Voraussetzungen

Mindestalter: 12 Jahre;
bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beide Elternteile) erforderlich.

Ausbildungsstufe: keine

Sonstiges: Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

Übungen (mit ABC-Ausrüstung)

Nr.	Übung	Datum und Unterschrift TrC/TL
0.1	30 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (von etwa 10 Metern).	
0.2	25 Meter Streckentauchen ohne Neopren, oder 20 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose.	
0.3	Dreimal 2 bis 5 Meter Tieftauchen innerhalb von einer Minute.	
0.4	20 Minuten (Zeit) Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von wenigstens 500 Metern in verschiedenen Lagen oder der Nachweis Flossenschwimmabzeichen Bronze nicht älter als 3 Jahre.	
0.5	50 Meter Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der zwischen 2 und 5 Meter Tiefe liegt, Verbringen des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und anschließend 50 Meter transportieren.	
0.6	Zweimal regelgerechtes Springen (unterschiedliche Sprünge) mit kompletter DTG-Ausrüstung aus einer Höhe von ca. 0,5 Meter ins Wasser.	

Name: _____

Übungen (mit DTG-Ausrüstung)

Nr.	Übung	Datum und Unterschrift TrC/TL
1.1	In 2 bis 5 Meter Tiefe 50 Meter Streckentauchen, Atmung aus dem Hauptatemregler des Tauchpartners, einmal als Luftnehmer, einmal als Luftgeber.	
1.2	In 2 bis 5 Meter Tiefe Absetzen der Tauchermaske, 1 Minute Tauchen ohne Tauchermaske, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in dieser Tiefe und anschließend bei herausgenommenem Atemregler langsames Aufsteigen bis zur Wasseroberfläche unter stetigem Ablassen von Atemluft.	
1.3	In 2 bis 5 Meter Tiefe Austarieren durch Einblasen von Atemluft in das Taucherjacket und 3 Minuten verweilen im Schwebезustand unter Atmung aus dem DTG.	
1.4	10 Minuten Zeitschnorcheln in Brustlage mit DTG.	

Schriftliche Prüfung bestanden am _____

Alle Prüfungsteile müssen vom Trainer C / Tauchlehrer auf dem VDST/CMAS-PIC-Prüfungsbogen eingetragen und bestätigt werden.

Dieser Leistungsbogen dient zur Dokumentation der Ausbildungsinhalte der jeweiligen VDST DSTA-Ausbildungsstufe. Alle Angaben sind ohne Gewähr - bindend ist stets die aktuelle VDST DTSA-Ordnung.