



# Leistungsbogen

GDL\* Sports Diver / DTSA\* / CMAS \*

Name: \_\_\_\_\_

## Voraussetzungen

- Mindestalter: 14 Jahre;  
bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der  
Personensorgeberechtigten (in der Regel beider Elternteile) erforderlich.
- Ausbildungsstufe: Keine  
(DTSA Grundtauchschein)
- Sonstiges: Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung

Bei Vorlage des DTSA Grundtauchscheins entfallen der theoretische Teil und die gesamten Übungen ohne Gerät, wenn zwischen Beginn der Abnahmen zum DTSA Grundtauchschein und Abschluss des DTSA\* nicht mehr als 15 Monate liegen.

## Übungen (mit ABC-Ausrüstung)

Nr.	Übung	Datum & Unterschrift TL
0.1	30 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (von etwa 10 Metern).	
0.2	25 Meter Streckentauchen ohne Neopren, oder 20 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose.	
0.3	Dreimal 2 bis 5 Meter Tieftauchen innerhalb von einer Minute.	
0.4	20 Minuten (Zeit) Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von wenigstens 500 Metern in verschiedenen Lagen, oder der Nachweis Flossenschwimmabzeichen Bronze nicht älter als 3 Jahre.	
0.5	50 Meter Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der auf 2 bis 5 Meter Tiefe liegt, Transportieren des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und 50 Meter an der Wasseroberfläche.	
0.6	Zweimal regelgerechtes Springen (unterschiedliche Sprünge) mit kompletter DTG-Ausrüstung aus einer Höhe von ca. 0,5 Meter ins Wasser.	

Name: \_\_\_\_\_

## Übungstauchgänge (mit DTG-Ausrüstung)

<b>1.0</b>	<b>Tauchgang: 6 - 20 Meter Tiefe / mindestens 20 Minuten Dauer</b>	
1.1	Vollständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem Tauchgang und Versorgen der Ausrüstung nach dem Tauchgang.	
1.2	Atemregler aus dem Mund nehmen, auf den Zweitatemregler wechseln und wieder zurück.	
1.3	Absetzen, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in 5 Meter Tiefe.	

<b>2.0</b>	<b>Tauchgang: 6 - 20 Meter Tiefe / mindestens 20 Minuten Dauer</b>	
2.1	10 Minuten Schnorcheln an der Wasseroberfläche in kompletter Ausrüstung.	
2.2	Orientierung: einfache Unterwasser-Navigation (z. B.: auf Anfrage des Prüfers kann die Richtung des Rückweges bestimmt werden).	
2.3	Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen aus maximal 10 Meter Tiefe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von 3 Minuten auf 5 Meter Tiefe.	

<b>3.0</b>	<b>Tauchgang: 6 - 20 Meter Tiefe / mindestens 20 Minuten Dauer</b>	
3.1	Transportieren des „verunfallten“ Tauchpartners an die Wasseroberfläche bis zum Ufer bzw. Boot und anschließend an Land bzw. an Bord.	
3.2	Demonstrieren der Seitenlage und der Schocklage.	
3.3	Aufzählen der nachfolgenden Maßnahmen, um die Rettungskette in Gang zu setzen.	

Name: \_\_\_\_\_

<b>4.0</b>	<b>Tauchgang: 6 - 20 Meter Tiefe / mindestens 20 Minuten Dauer</b>	
4.1	Tarieren in drei unterschiedlichen Tiefen mit Hilfe der Atmung über die Lunge und bei Bedarf mit dem Inflator.	
4.2	Geben und Reagieren auf 5 Unterwasserplichtzeichen.	
4.3	Herausnehmen des Atemreglers in maximal 5 Meter Entfernung zum Tauchpartner, Hinttauchen zum Tauchpartner, „Luftnot“-Zeichen geben, Hauptatemregler des Tauchpartners nehmen, positionieren und Tauchgang 5 Minuten unter Atmung aus dem Hauptatemregler fortsetzen (einmal als Luftnehmer, einmal als Luftgeber).	
4.4	Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen am Hauptatemregler des Tauchpartners aus der maximalen Tiefe (vom Tauchlehrer bestimmt) im freien Wasser bis auf 5 Meter mit deutlichem Stopp und dann langsam an die Wasseroberfläche.	

<b>5.0</b>	<b>Tauchgang: Mindestens 20 Minuten Dauer</b>	
	<b>Tauchgang unter erschwerten Bedingungen,</b> z. B. Tiefe zwischen 20 und 25 Meter, Nachttauchen, Tauchen vom Boot, Strömungstauchen, Tauchen bei schlechter Sicht, oder Setzen einer Boje am Ende des Tauchgangs auf rund 10 m Tiefe mittels Spool	

Schriftliche Prüfung bestanden am \_\_\_\_\_

**Alle Prüfungsteile müssen vom Tauchlehrer auf dem VDST/CMAS-PIC-Prüfungsbogen eingetragen und bestätigt werden.**

Dieser Leistungsbogen dient zur Dokumentation der Ausbildungsinhalte der jeweiligen VDST DSTA-Ausbildungsstufe. Alle Angaben sind ohne Gewähr - bindend ist stets die aktuelle VDST DTSA-Ordnung.